

Chleb w jajku z pestkami dyni i kminkiem



CHOJŁÓWNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

chleb owsiany	4 kromki
jaja	3 sztuki
Pieprz biały mielony Prymat	do smaku
pestki dyni	do smaku
kminek Prymat	do smaku
czosnek	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Jajka rozmąci. Dodać pokrojony czosnek. Przyprawić pieprzem.
- KROK 2 Wsypać pestki dyni oraz kminek. Na patelni rozgrzać tłuszcz.
- KROK 3 Otoczone w jajku kromki wrzucić na patelnię. Smażyć z obu stron na złoty kolor.
- KROK 4 Podawać z różnymi dodatkami.