

Steki z łososia



MMICHALOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cytryna	1 szt
Musztarda francuska Prymat	4 łyżki
sól	
łosoś dzwonka	8 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybę opłukać , osuszyć.Skropić sokiem z cytryny.Przyprawić.Posmarować musztardą. Obwiązać każdy kawałek bawełnianym sznurkiem.Odstawić na ok. 30 minut.Kłaść na posmarowanym olejem ruszcie.Piec ok 10 minut z każdej strony.