

oliwki z dorszem



MAGDALENA97



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

dorsz	6 platów
cytryny	2 szt
mąka krupczatka	4 lyz
olej do smażenia	1 litr
sałata	7 liście
cebula biała	2 szt
koncentrat pomidorowy	2 lyz
woda letnia	3 lyz
keczup pikantny	1 lyz
lód	2 l
oliwki zielone	1 słoik

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

sos; smażymy cebule, dodajemy koncentrat z wodą ketchup gotujemy, dodajemy oliwki, ale już oliwek nie gotuj, odstaw, filety oprusz w mące i smaż na oliwie, gotowe ułóż na liściach Salaty polewamy sosem oliwowym i podajemy