

Mus dla dzieci.



RZENIA15



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłka

gruszki

marchew

dynia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dynię musimy wydrążyć i pokroić na mniejsze kawałki. Jabłka oraz gruszki pokroić na ćwiartki. Wszystko gotujemy w odrobinie wody. Po ugotowaniu przetrzeć przez przecierak. Można dosłodzić cukrem lub płynnym miodem. Wymieszać. Włożyć do słoików i zagotować. Warzyw i owoców nie obieramy tylko dobrze musimy umyć. Ja taki mus używam również jako marmolady na chleb.