

tilapia z cebulą



MAGDALENA1110



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

filety z tilapi	1 kg
cebula	1 szt
oliwa	2 łyżki
sól	
pieprz	
estragon	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umyte i osuszone filety nacieramy oliwą wymieszaną z drobno pokrojoną cebulą solą pieprzem i estragonem. Odstawiamy na 15 min i pieczemy na tacce z obu stron.