

Pierś kurczaka z truskawką



BEATKAA153



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1/2 sztuki
truskawki	6 sztuk
cukier	do smaku
jajko	1 sztuka
Bułka tarta klasyczna Prymat	do panierki
olej	do smażenia
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso umyć, przekroić na połowę i lekko rozbić tłuczkiem. Plastry mięsa oprószyć solą i pieprzem ew. dowolną przyprawą. truskawki umyć, osuszyć i lekko oprószyć cukrem. Nakładać na mięso i zwinąć w roladkę. Spiąć wykałaczką. Jajko roztrzepać z łyżką wody lub mleka. Roladki panierować w jajku i bułce tartej. Smażyć na rumiano na wolnym ogniu kilkakrotnie obracając.