

sos czosnkowy



PAWEL007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogort naturalny	1 kubek
szczypta cukru pudru	
przyprawa uniwersalna Kucharek	
czosnek	1 ząbek
curry,sól	
posiekana zielenina	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

czosnek zmiążdżyć, wymieszać z pozostałymi składnikami. doprawić do smaku. można także wymieszać z posiekaną zieleniną. dobry dodatek do mięs i ryb. nawet ryżowych sałatek.