

Surówka z włoskiej kapusty



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta włoska	1/2 główki
marchew	2 szt
czosnek	2 ząbki
zielone części selera posiekane	2 łyżki
cebula	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę oczyścić, poszatковать.

Marchew obrać, umyć i zetrzeć na tarce.

Cebule obrać, pokroić w kostkę, czosnek obrać i przecisnąć przez praskę.

Dodać pokrojony seler i doprawić do smaku.

Wymieszać i odstawić na 15 minut aby smaki się przegryzły.