

Kanapeczki makrelowe



JOLANTA40



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

wędzona makrela	1 szt
natka pietruszki	
majonez tradycyjny	3 łyżki
sól, pieprz	
kiełki rzodkiewki	
bułka paryska	
ogórek	3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

makrelę oczyszczoną z ości wkładamy do blendera, dodajemy majonez i posiekaną pietruszkę oraz posiekane ogórki. Blendujemy. Nakładamy na pokrojone kromki chlebka lub bułki paryskie. Posypujemy kiełkami.