

## Herbata na rozgrzewkę :



### BABCIAGRAMOLKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**2 łyżeczki czarnej herbaty liściastej ( Np. Dilmah)**

**¾ filiżanki wrzątku**

**25 ml nalewki wiśniowej**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czajniczek wyparzyć wrzątkiem i postawić na czajniku lub nad podgrzewaczem . Wsypać suchą herbatę i zostawić na 3 minuty . Herbatę w czajniczku skropić wrzątkiem ( 1-2 łyżeczki ) i zostawić by rozwinęła liście ok. 3 minut . Wlać do czajniczka ¼ szklanki wrzątku i ponownie zostawić na 3 minuty . Dolać pozostałe 2/4 filiżanki wrzątku i odstawić esencję na 5 minut. W tym czasie wyparzyć filiżankę wrzątkiem , by była ciepła. Wlać herbatę i dolać do niej 25 ml nalewki wiśniowej .

Doskonała herbatka na długie jesienne wieczory kiedy to pogoda jest jak to mówią biblioteczno - barowa .