

Placki 3 w 1



IZABELA29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	400 g
ziemniak	1 duży
marchew	3 szt
jajko	2
mąka	2 łyżki
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki, marchewkę i cukinie obieramy ze skóry.
Ścieramy na tarce o grubych oczkach.
Odciskamy od nadmiaru soku.
Dodajemy mąkę, jajka i doprawiamy do smaku pieprzem.
Mieszmamy by wszystko się ze sobą ładnie połączyło.
Smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron na rumiano.
Podajemy np z sosem majonezowo-jabłkowym super z mojej książki.
<http://www.doradcasmaku.pl/przepis/29364/sos-majonezowo-jablkowy-super.html>