

sałatka z grapefruitem i kurczakiem



PCHELKA79



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pieczona pierś z kurczaka	1 sztuka
grapefruit	1 sztuka
płatki migdałowe	1 garść
natka pietruszki	
sól	
pieprz	
oliwa	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. kurczaka kroimy w kostkę,
2. grapefruta obieramy ze skórki i błonek,
3. każdą częstkę kroimy na cztery,
4. obrywamy listki natki pietruszki,
5. płatki migdałów prażymy na patelni,
6. składniki mieszamy, przyprawiamy i polewamy oliwą