

Surówka z selera z oliwkami



RENATAJ



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

seler	1 szt
marchew	1 szt
jabłko	1 szt
czarne oliwki	10 szt
natka pietruszki	0,5 pęczka
sok z cytryny	4 łyżki
oliwa	2 łyżki
oregano	do smaku
tymianek	do smaku
kminek	do smaku
sól	do smaku
pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Seler i marchew obieramy i ścieramy na tarce o drobnych oczkach. Jabłko obieramy i ścieramy na tarce o dużych oczkach. Wszystkie składniki mieszamy, dodajemy drobno pokrojone oliwki, posiekaną natkę pietruszki, sok z cytryny, oliwę oraz zioła. Doprawiamy solą i pieprzem.