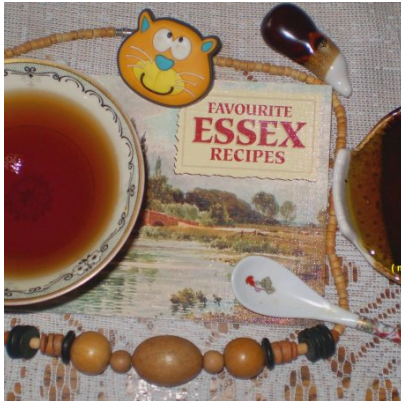


Herbata cynamonowa :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

herbata czarna

woda 1 filiżanka (wrząca)

kora cynamonu 1 cm

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wyparzyć czajniczek wrzątkiem .Wsypać do niego herbatę i włożyć cynamon .Postawić na 2 minuty na podgrzewaczu . Skropić wrzątkiem i zostawić na 2 minuty . Wlać ½ filiżanki wrzątku - nadal trzymać na podgrzewaczu 3 minuty .Uzupełnić pozostałym wrzątkiem (½ filiżanki) .Zostawić na jeszcze 3 minuty na podgrzewaczu . Wlać do filiżanki (precedzoną) .Osłodzić do smaku miodem .