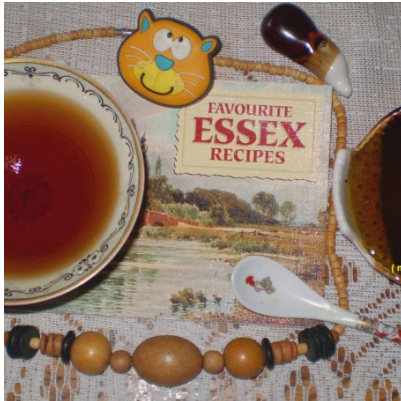


## Herbata cynamonowa :



### BABCIAGRAMOLKA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

## SKŁADNIKI

### herbata czarna

**woda** 1 filiżanka (wrząca)

**kora cynamonu** 1 cm

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wyparzyć czajniczek wrzątkiem .Wsypać do niego herbatę i włożyć cynamon .Postawić na 2 minuty na podgrzewaczu . Skropić wrzątkiem i zostawić na 2 minuty . Wlać ½ filiżanki wrzątku - nadal trzymać na podgrzewaczu 3 minuty .Uzupełnić pozostałym wrzątkiem ( ½ filiżanki ) .Zostawić na jeszcze 3 minuty na podgrzewaczu . Wlać do filiżanki ( precedzoną ) .Osłodzić do smaku miodem .