

Warzywa na patelnię



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka	4 sztuki
ziemniaki	4 sztuki
szparagi zielone	1 garść
kukurydza w puszcze	1 opakowanie
pomidor	5 sztuk
cebula biała	2 sztuki
brokuły	1 sztuka
sól	do smaku
olej do smażenia	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie warzywa starannie myjemy a następnie obieramy. Ziemniaki, marchewkę kroimy w plasterki. Pomidora w kostkę. Szparagi obieramy z ogonków i kroimy na pół. Brokuły dzielimy na różyczki. Cebule w paseczki. Wszystkie te warzyw wrzucamy do garnka i dusimy na małym ogniu ok 15 min. Kukurydzę odcedzamy i dodajemy do warzyw a następnie doprawiamy do smaku i smażymy. Smacznego !!