

Salatka z fasoli



NATALIA/TUBISIEK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

fasolka szparagowa żółta i zielona	po 250 g
bób	300 g
dymki ze szczypiorkiem	
natka pietruszki	
ocet winny	4 łyżki
sól	
pieprz	
olej	5 łyżek
Musztarda francuska Prymat	2 łyżki
fasola	po 100 g
fasola biała z puszki	po 100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bób oraz obie fasolki szparagowe gotujemy na parze, po czym bób obieramy ze skórki. Dodajemy do nich obie fasole konserwowe (wcześniej odcedzone) oraz posiekaną dymkę ze szczypiorkiem i natką pietruszki. Sporządzonym wcześniej sosem (ocet należy wymieszać z musztardą oraz solą, pieprzem i olejem) polewamy warzywa.