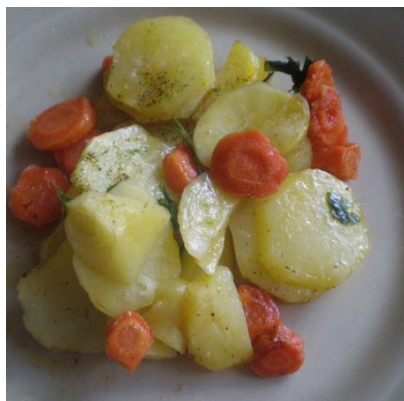


Warzywa gotowane na szybko



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ziemniaki	2-3 sztuki
marchewka	2 sztuki
masło	1 łyżka
Sól ziołowa jodowana Prymat	do smaku
natka pietruszki	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki i marchewki dokładnie myjemy i obieramy, następnie kroimy w plasterki lub półplasterki. Warzywa po odcięnięciu z nadmiaru wody przekładamy do woreczków do gotowania w mikrofalówce, dodajemy do nich łyżkę masła, sól ziołową i posiekaną drobnutko natkę pietruszki. Woreczek zamykamy i gotujemy w mikrofalówce na około 5 minut. Podajemy od razu po przygotowaniu.