

Dietetyczna sałatka z małosolniakiem



JOLANTA40



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ziemniaka ugotowanego	2,5 sztuki
ogórek małosolny	1 szt
koperek	1 łyżka
jogurt naturalny	50 g
cebula biała	1/2 szt
ser feta	1/3 opakowania
Przyprawa do sałatek sosów i dipów Prymat	1 szczypta
Sól morską jodowaną drobnoziarnistą Prymat	1 (jodowana)
Pieprz kolorowy Prymat w młynku	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaka, ogórka i fetę kroimy w kostkę i mieszamy. Cebulę kroimy drobno i dodajemy do pozostałych składników. Doprawiamy do smaku i mieszamy z jogurtem. Przed podaniem posypujemy świeżym koperkiem.