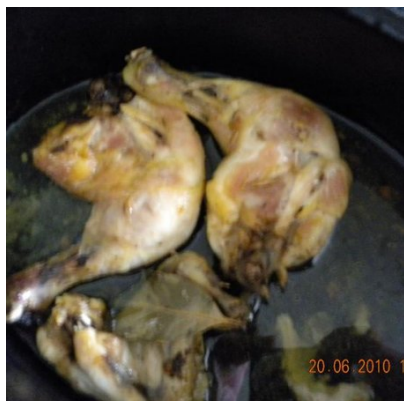


udka z kurczaka



MARZENCIA2007



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka z kurczaka	4 szt
Liść laurowy suszony Prymat	3 szt
ziele angielskie	--
oliwa	--
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	--

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Udka nasmarować przyprawą do kurczaka i poukładać w rondlu do pieczenia. Wrzucić do rondelka liść laurowy oraz ziele angielskie. Wlać oliwę i do piekarnika.

Od czasu do czasu zagądać i ewentualnie podlać delikatnie wodą. Piec aż mięsko będzie miękkie.