

Sałata z fetą, kiwi, truskawkami i awokado



ILKA_86



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1 szt.
ser feta	200 g
truskawki	200 g
awokado	1 szt.
sezam	1 łyżka
oliwa	3 łyżki
ocet balsamiczny	1 łyżka
miód	1 łyżeczka
Musztarda francuska Prymat	2 łyżeczki
sól	1 szczypta
pieprz	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę i truskawki myjemy i zostawiamy do osuszenia. Awokado i kiwi obieramy ze skórki i kroimy w półplasterki. Fetę kroimy w kostkę.

Dressing: Łączymy w małym słoiczku oliwę, ocet balsamiczny, miód i musztardę francuską, doprawiamy solą i pieprzem. Wstrząsamy kilka razy zamkniętym słoiczkiem, aby wszystkie składniki sosu dokładnie się ze sobą połączyły.

Na talerz przekładamy porwaną na mniejsze kawałki sałatę, kostki sera feta, półplasterki kiwi i awokado oraz przekrojone na pół truskawki.

Posypujemy całość ziarnami sezamu i skrapiamy przygotowanym sosem