

Deser Truskawkowy



MIMUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

truskawek	1/2 kg
cukru	1/2 szklanki
herbatniki	1 opakowanie
jogurt naturalny	1 opak
listki mięty	do dekoracji

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Truskawki oddzielić od szypułek i umyć. Wrzucić do wysokiego naczynia, dodać cukier i zmiksować. Przygotować wysokie cienkie szklanki i ostrożnie łyżką na przemian układać w nich pokruszone herbatniki, jogurt naturalny, pokruszone herbatniki, zmiksowane truskawki i znowu od początku pokruszone herbatniki, jogurt naturalny, pokruszone herbatniki, zmiksowane truskawki... I tak do samej góry szklanki. każda warstwa powinna mieć około 1-2cm a ostatnia powinna być z jogurtu naturalnego. Na wierzch po środku ułożyć po 3 listki mięty. Wstawić do lodówki na około 30 minut i podawać.