

Surówka z sałaty w sosie jogurtowym



MONIKA192



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałaty	główka
cebulki	4 młode
posiekanego szczypiorku	2 łyżki
zielona papryka	mała
jajko ugotowane na twardo	2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Opłukane liście sałaty rozrywamy na mniejsze części, rozkładamy na spodzie salaterki. Cebulki i pozbawioną gniazd nasiennych paprykę kroimy w "makaronik", mieszamy, rozrzucaamy na liściach sałaty.

Przygotowujemy sos: jogurt lekko ubijamy z przyprawami, gdy się spieni, zalewamy surówkę. ajka siekamy, łączymy z posiekanym szczypiorkiem, posypujemy surówkę.

Smacznego!!!