

Jajecznicza dietetyczna



KIZIOLEK201



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4 szt
mleko	4 łyżki
sól	
szczypiorek	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka wylać do miseczki, dodać sól i lekko roztrzepać widelcem.

Mleko wlać na patelnię, zagotować, wlać roztrzone jajka i szybko wymieszać z mlekiem, doprowadzając do lekkiego ścięcia jaj.

Podawać posypane szczypiorkiem.