

zapiekanka z makaronem



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron	1 szklanka
brokuł	kilka różyczek
fasolka szparagowa	2-3 garście
ziarka słonecznika	1-2 garście
śmietana	1 szklanka
mąka	1 łyżeczka
sól i pieprz do smaku	
ser żółty	
dowolne zioła	
pomidor	2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować na pół twardo podobnie fasolkę. Brokuły zblanszować. Makaron przełożyć do naczynia żaroodpornego dodać warzywa i ziarnka słonecznika. Śmietanę wymieszać z mąką, solą, pieprzem, ziołami i połączyć makaron z warzywami. Na wierzchu ułożyć plastry pomidora można posypać je świeżą bazylią a następnie posypać serem żółtym.