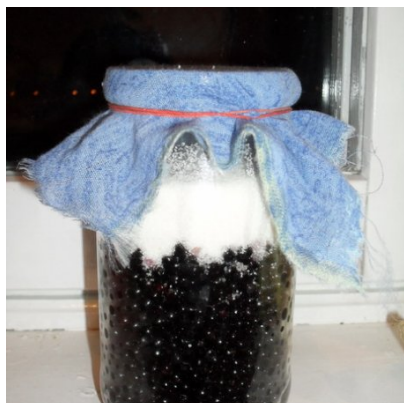


Czarny bez na przeziębienie i kaszel.



IZABELA/BELLA81



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

czarny bez

cukier

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Owoce czarnego bzu zasypać cukrem i odstawić do momentu aż puści sok. Zlać sok i pić np. w herbacie. Sok z czarnego bzu zapobiega przeziębieniu i pomaga na kaszel.