

Surówka z kapusty pekińskiej z kukrydzą, ogórkiem i czosnkiem



BECIA879



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	pół główki
kukrydza	1 puszka
ogórki konserwowe	250 g
czosnek	3 ząbki
majonez	2 łyżki
jogurt naturalny	pół małego kubeczka
sól i pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Przygotuj sos czosnkowy: wymieszaj majonez z jogurtem, dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek, dopraw do smaku solą i pieprzem. Odstaw do "przegryzienia".
2. Kukurydzę z puszki wyłóż na sitko, by się odsączyła.
3. Pokrój ogórki w kostkę. Dołóż na sitko do kukurydzy.
4. Umyj i poszatkuj kapustę. Włóż do sporej miski.
5. Do kapusty dodaj zawartość sitka tj. kukurydzę i ogórki.
6. Zalej sosem czosnkowym, dokładnie wymieszaj. Odstaw na 10 minut.

Smacznego