

cielęcina duszona w warzywach



DANUTA_PROROK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cielęcina	20 dag
marchew	2 DAG
pietruszka	1 dag
cebula biała	1 dag
seler	1 sad
zielony groszek	1 dag
fasola szparagowa	1 dag
sól	2 g
masło	1 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

oczyszczone i rozdrobnione wrzywa dusić z mięsem do miękkości w naczyniu z pokrywką. po uduszeniu dodać masło.