legumina z pieczonych jabłek

DANUTA_PROROK

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłka	15 dag
cukier puder	2 g
Żelatyna wieprzowa Prymat	2 g
białko	1 kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

jabłka upiec, przetrzeć. do przecieru dodać cukier i żelatyne rozmoczoną w niewielkiej ilości ciepłej wody. wymieszać , dodać obitą pianę, wymieszać delikatnie i czekać, aż zastygnie.