# Sałatka z kurczakiem



**MONIKA193**

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

## SKŁADNIKI

| | |
|---|---|
| **filet z kurczaka** | 2 sztuki |
| **olej** | 1 łyzka |
| **szczypiorek, natka i koperek** | po 1 pęczku |
| **Zioła prowansalskie suszone Prymat** | 2 łyżki |
| **jogurt** | 25 dkg |
| **sok z limetki** | 3 łyżki |
| **3 rodzaje sałat (rzymska, karbowana, Lollo Rosso)** | |
| **marynowany pieprz** | 1 łyżka |
| **truskawka** | 30 dkg |
| **sól i pieprz** | do smaku |
| **ogórek** | 1 sztuka |

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso obsmażyć na oleju. Po 5 minutach smażenia oprószyć je ziołami prowansalskimi, solą, pieprzem i smażyć przez kolejne 5 minut. Zdjąć z patelni, pokroić, zawinąć w folię aluminiową. Wszystkie rodzaje sałaty porwać na małe kawałki, wymieszać z ćwiartkami truskawek i plasterkami ogórka. Dodać mięso z kurczaka. Sałatkę polać jogurtem wymieszanym z zieleniną, sokiem z limetki, zielonym pieprzem oraz solą.