

Ogórkowe awokado



ROBERT_SOWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

świeżych ogórków	250 g
awokado	1 sztuka
czosnku	1 ząbek
soku z cytryny	20 ml
soku mango	60 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

dekoracja: plastry ogórka, marynowana cebulka
szkło: szklanka do long drinków

Wycisnąć sok z ogórków i awokado. Zmiksować w blenderze z sokami z owoców i wyciśniętym czosnkiem. Przelać do szkła