

Herbata miódowa z cytrusami :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

1 łyżeczka czarnej herbaty liściastej

miód 2 łyżeczki

woda 2 filiżanki

Goździki całe Prymat 4 szt.

pomarańcza 4 plastry

cytryna 2 plastry

jabłka 2 kawałki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotować wodę .Zmieszać z nią miód . Włożyć 2 plastry pomarańcza i 1 plasterkę cytryny .Gotować na małym gazie 3 minuty. Dodać jabłko z wbitymi w nie goździkami i trzymać na gazie jeszcze 2 minuty . Do czajniczka wsypać herbatę . Delikatnie wyjąć kawałki jabłka i włożyć je do filiżanek . Wrzącym naparem zalać herbatę . Parzyć 5 minut trzymając na podgrzewaczu. Do filiżanek włożyć po plasterze pomarańcza (przekrojonym na połówki) , połówce plasterka cytryny i kawałku jabłka .Zalać przecedzona herbatą .