

Delikatna surówka z białej kapusty :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

1/8 główki białej kapusty, 1/2 pora (biała część), 1 duża marchewka

1 łyżeczka musztardy (łagodnej), sól, cukier

jabłko

1 szt.

olej słonecznikowy

3 łyżki

majonez

2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rozdrobnić kapustę , por, jabłko i marchew robotem . Dodać olej, musztardę i majonez . Wymieszać . Doprawić do smaku solą , pieprzem , cukrem i sokiem z cytryny .

Można również robić tą surówkę ręcznie- siekając drobno kapustę i por , a marchew i jabłko ucierając na tarce . Ale nawet po mocnym ugnieceniu nie będzie tak dobrze wyrobiona jak wtedy gdy zrobimy to robotem (ręcznym lub elektrycznym) .