

nadziewane pomidory



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidory	4
ryż	2 łyżki
szczypiorek	
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

umyte pomidory delikatnie wydrążyć. Następnie pokroić, miąższ pomidorów, ogórki, szczypior, pieczarki. Połączyć je z ugotowanym ryżem. Doprawić do smaku dodając 1 łyżkę oliwy. Przygotowanym nadzieniem napełniać pomidory. wierzch można posypać świeżą bazylią.