pieczony schab



KATARZYNA/KATE1980

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab	80 dag
pomidory	3
olej	
cebula	2
włoszczyzna	
dowolne zioła	
sól i pieprz do smaku	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso oczyszczone i podzielone na mniejsze części oprószyć solą pieprzem i ziołami. Obsmażyć je na oleju. a następnie przełożyć do naczynia żaroodpornego. Włoszczyznę podzielić na mniejsze części i dodać do mięsa. Wrzucić jeszcze posiekaną cebulę, obrane pomidory, a nawet czosnek. Całość doprawić do smaku sola i pieprzem. Dolać 1 szklankę wody i dusić ok. 45 minut. w połowie pieczenia obrócić kotlety.