

SAŁATKA ZE SZPARAGÓW I SZYNKI



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szparagi	800 G
kukurydza	2 PUSZKI
ogórki konserwowe	300 G
szynka	400 G
żółty ser	300 G
majonez	1,5 SZKLANKI
jogurt naturalny	6 ŁYŻEK
ząbki czosnku	3 SZT
sok z cytryny	4 ŁYŻKI
cukier, sól, pieprz	DO SMAKU

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

SZPARAGI UMYĆ, OBRĄĆ I UGOTOWAĆ W LEKKO POSOLONYM WRZĄTKU. PO OSTUDZENIU POKROIĆ W 2CM KAWAŁKI. DODAĆ KUKURYDZĘ, SZYNKĘ POKROJONĄ W KOSTKĘ, SER W SŁUPKI, OGÓRKI W PLASTERKI. SKŁADNIKI SOSU WYMIESZAĆ I POŁĄCZYĆ Z SAŁATKĄ.