

soja z soczewicą na kwaśno



MAGDALENA1110



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

soja	3 szklanki
olej	4 łyżki
mąka	4 łyżki
ocet	1 łyżka
sól	
cebula	2 łyżki
soczewica	1 (ugotowana)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na oleju przesmażamy cebulę aż stanie się szklista, dodajemy mąkę i robimy zasmażkę, mieszając dodajemy soję wraz z soczewicą i gotujemy, przyprawiamy do smaku octem i solą.