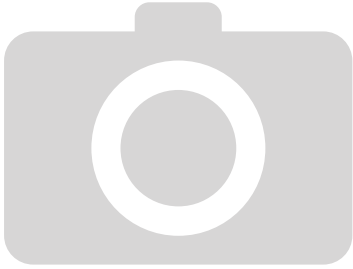


## soja z soczewicą na kwaśno

MAGDALENA1110



CZAS PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>soja</b>	3 szklanki
<b>olej</b>	4 łyżki
<b>mąka</b>	4 łyżki
<b>ocet</b>	1 łyżka
<b>sól</b>	
<b>cebula</b>	2 łyżki
<b>soczewica</b>	1 (ugotowana)

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na oleju przesmażamy cebulę aż stanie się szklista, dodajemy mąkę i robimy zasmażkę, mieszając dodajemy soję wraz z soczewicą i gotujemy, przyprawiamy do smaku octem i solą.