

pstrąg pieczony z pieczarkami i pomidorem



MAGDALENA96



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pstrąg	150g
pomidor	1
pieczarki	4 sztuki
czosnek	1 ząbek
olej do smażenia	
sok z cytryny	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybe oczyścić i skropić sokiem z cytryny, obsmażyć na oleju. Na folii aluminiowej ułożyć rybę, pokrojone pieczarki, pomidora i ząbki czosnku. piec w temp. 200°C 20-30 minut. Porcja dla 1 osoby.