

surówka wiosenna



DANUTA_PROROK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	1/4 szt
ogórek	1 szt
pomidor	1 szt
jogurt naturalny	1/2 op
sól	
pieprz	
szczypiorek	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kapustę poszatkować, posolic. ogórek obrać, pokroić w plastry, pomidora pokroić w kostkę. wszystko wymieszać. dodać jogurt, pieprzi szczypiorek.