

sałatka z awokado z zarnami słonecznika



MAGDALENA96



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

awokado	1
pomidor	1
papryka czerwona	1/2
cebula czerwona	1
NASIONA SŁONECZNIKA	2 łyżki
sok z cytryny	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Awokado przekroić na pół, usunąć pestkę. Łyżką wydrążyć miąższ, skropić sokiem z cytryny i pokroić w kostkę. Cebulę pokroić w krążki, pomidora i paprykę w kostkę. Wymieszać i posypać ziarnami słonecznika.