

Sałata z mandarynkami



HANNA13



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata	2 szt.
mandarynki	4 szt.
sok z cytryny	1 łyżka
orzechy włoskie	3 łyżki
jogurt naturalny	1 mały kubeczek
cukier puder	
sól	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę umyć i osuszyć. Mandarynki obrać, podzielić na cząstki - usunąć pestki. Listkami sałaty wyścielić półmisek, ułożyć cząstki mandarynek. Połączyć to sokiem z cytryny, który mieszamy z odrobiną cukru pudru, jogurtem i szczyptą soli.

Posypać orzechami.

Możemy podawać np. do pieczonych mięs.