

Słodki placek Dukana



ANNA134



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	2 szt
skrobia kukurydziana	1 łyżka
mąka kukurydziana	1 łyżka
proszek do pieczenia	0,5 łyżeczki
słodzik	4 tabletki
otręby owsiane	1 łyżka
olej	1 łyżka
jogurt	0,5 kubeczka
aromat	3 krople

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oddzielamy żółtka od białek, ubijamy pianę, a następnie dodajemy do niej roztarty łyżką słodzik. Do masy dodajemy żółtka i chwilę miksujemy. Następnie wsypujemy mąkę, skrobię, otręby i proszek do pieczenia. Doprawiamy aromatem i smażymy pod przykryciem na łyżce oleju, po chwili odwracając placek na drugą stronę. Podajemy polany jogurtem.