

Ryżowa przekąska



SMAKOLYKIJOANNY



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ryż	1 szk
przecier pomidorowy	3 łyżki
kukurydza marynowana	100 gram
marchewka ugotowana	100 gram
groszek konserwowy	100 gram
sałata chrupiąca	7 listków
twarożek	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż ugotować tak jak na opakowaniu odcedzić wrzucić do voka dodajemy kukurydze groszek i marchewkę w kostkę pokrojona do tego przecier i biały serek 150 GRAM wymieszać dodać na koniec sałatę pokrojoną drobno wymieszać dodać sól i pieprz do smaku i gotowe