

## chłodnik szczawiowy



### KATE131



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>kefir</b>	5 szklanek
<b>mąka</b>	2 łyżki
<b>śmietana</b>	1/2 SZKLANKI
<b>młody szczaw posiekany</b>	200 g
<b>jajko</b>	3-4 szt
<b>koperek,sól</b>	do smaku

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kefir zagotować i wrzącą zagęścić mąką wymieszaną ze śmietaną. Szczaw drobno posiekać, gotować chwilę, ostudzić. kefir wymieszać ze szczawiem, posolić, ostudzić i dodać koperek. podawać z gotowanymi jajkami.