Fasolka z orzechamii



MONIKA193

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

zielona fasolka szparagowa	0,5 kg
sól i pieprz	do smaku
dynia	30 dkg
oliwa	4 łyżki
orzechy włoskie	1 drobno posiekane

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Fasolkę szparagową dokładnie umyć. Dynię pokroić. Fasolkę i dynię obgotować w osolonej wodzie. Fasolkę zahartować zimną wodą: dzięki temu nie straci koloru. Uprażyć orzechy na rozgrzanym maśle. Po chwili dodać fasolkę i dynię, smażyć przez chwilę razem. Doprawić solą. Danie podawać gorące.