

omlet z marchewką



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4
masło	
masło	2 dag
mąka	1 dag
sól do smaku	
Nadzienie:	30 dag
marchew	30 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Umytą i obraną marchew pokroić w kosteczkę i ugotować w małej ilości wody. Dodać mąkę roztartą z masłem i zagotować. doprawić do smaku solą i cukrem. Jaja rozmieszać z małą ilością wody ok. 2 łyżek posolić i wlać na rozgrzany tłuszcz usmażyć a następnie nałożyć gorącą marchew. Podawać ciepło.