

sok z bananów i jabłek



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłka	3
mleko	1 Szklanka
śmietana 12%	1/2 szklanki
miód do smaku	
sok z cytryny	1/2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

podane składniki dokładnie zmiksować i połączyć ze sobą.