

kotlety sojowe



MARTA95



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kotlety sojowe	1 paczka
jajko	2 sztuki
kostka rosołowa	1 kostka
Bułka tarta klasyczna Prymat	
wrzątek	
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zagotować wodę -jakieś pół litra-i wlać do miski. Wrzucić kostkę rosołową i rozmieszać by się rozpuściła, wrzucić kotlety, poczekać aż zmiękną. Odcedzić. Kotlety obtoczyć w bułce tartej, roztrzepanym jajku i jeszcze raz w bułce. Smażyć jakschabowe