

Napój marchewkowy



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	60 dkg
marchewki małe	4 sztuki
jogurt	4 łyżki
jabłko kwaśne	kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka i marchew (oprócz małych do dekoracji) obrać, wycisnąć z nich sok w sokowirówce, wymieszać z jogurtem. Przyprawić solą, pieprzem i papryką. Małe marchewki umyć, obrać, zostawić ogonki. Koktajl przelać do szklaneczek, ozdobić marchewkami.