

Sałátka z fasolą mamut



MONIKA193



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

młode ziemniaki	8 sztuk
pomidory koktajlowe (czerwone)	100 gram
bazylia świeża	
sok z jednej cytryny	
oliwa	4 łyżki
sól i pieprz	do smaku
cukier	1 łyżeczka
fasola	300 mamut
tuńczyk kawałki w oleju	2 puszki
cebula czerwona	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ziemniaki dokładnie wyszoruj, przekrój na połówki lub ćwiartki, ugotuj w lekko osolonej wodzie. Fasolę umyj i przekrój na pół, ugotuj w wodzie z dodatkiem soli i cukru, odcedź. Cebulę posiekaj, pomidorki przekrój na pół, tuńczyka osącz z oleju, sok z cytryny wymieszaj z oliwą. Wszystkie składniki sałatki wymieszaj, dopraw solą i pieprzem, polej sosem i udekoruj świeżymi ziołami.