

Jogurt z miodem



ROSIK93



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

miód	1 łyżka
kefir	2 szklanki
nektar owocowy	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki zmiksować. Podawać schłodzone przyozdobione listkami mięty albo wedle uznania.